



FORMATION

2023-2024

Module

COMPLÉMENTAIRE 



Centre régional  
du psychotraumatisme  
Grand Est

# THÉRAPIE PAR RÉPÉTITION D'IMAGERIE MENTALE : RIM

18.06.2024 DE 9H30 À 17H30

FACULTÉ DE MÉDECINE - BÂTIMENT 12, SALLE  
D'OPHTALMOLOGIE

HÔPITAL CIVIL  
1, PLACE DE L'HOPITAL  
67000 STRASBOURG

INSCRIVEZ-VOUS PAR E-MAIL

[CRP.FORMATIONS@CHRU-STRASBOURG.FR](mailto:CRP.FORMATIONS@CHRU-STRASBOURG.FR)

# Thérapie par répétition d'imagerie mentale : RIM

## Objectifs de formation

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de...

- Connaître les aspects cliniques et neurophysiologiques des cauchemars post-traumatiques
- Connaître les principes généraux de la RIM
- Commencer à pratiquer la RIM

## Contenu de la formation

### Partie 1 :

- Principe généraux du sommeil et des rythmes circadiens
- Troubles du sommeil dans le TSPT
- Cauchemars post-traumatiques (spécificités cliniques et neurophysiologiques)

### Partie 2 :

- Thérapie par répétition d'imagerie mentale : base de la thérapie
- Thérapie par répétition en pratique
- Cas cliniques et jeux de rôles

## Intervenant.e.s

- Dr ROLLING Julie, pédopsychiatre CRP et CAMPA
- HAN ARSLAN Mehtap, pédopsychiatre
- MASSON Chloé, psychologue CRP
- MUNZER Rachel, aide-soignante CRP et CUMP

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Cas cliniques
- Jeux de rôles

## Dates

18 juin 2024

De 9h30-12h30 et de 14h à 17h30

## DURÉE

1 journée

## Publics

Professionnel.le.s de santé mentale

Nombre de places limité (30 places)

## Modalités pratiques

> Inscriptions à l'adresse

[\*\*crp.formations@chru-strasbourg.fr\*\*](mailto:crp.formations@chru-strasbourg.fr)

> Formation présentiel

